

Cours de photographie



avec
Christophe Van Biesen

Apprenez à maîtriser votre appareil photo et découvrez comment améliorer vos photos à l'ordinateur! Ce cours s'adresse aux photographes amateurs qui souhaitent découvrir les bases de la photographie et participer à des sorties thématiques pour mettre en pratique la matière vue en classe. Réalisez de meilleures photos en apprenant les techniques d'exposition et de composition, ainsi que les bases du classement et du traitement d'images à l'ordinateur avec Adobe Lightroom Classic CC.

vendredi
17.01. - 04.04.
pas de cours le 28.02.
09h30-11h30

198€/ 11 cours

am/au Treff Aal Schoul

Sprooch/langue: fr (de,en)

Matériel nécessaire: un
appareil photo (idéalement
avec mode manuel) et un
ordinateur portable



Denksport - Trainéier dein Gehier Ganzheetlechen Gediechnistraining

“Wat fir de Kierper d’Bewegung ass, ass fir d’Gehier d’Denken
respektiv d’Notzen vun de geeschtegen Fäegkeeten.”

Ganzheetlechen Gediechnistraining richt sech net nëmmen u Senioren mee un all d’Altersklassen. Ganzheetlech well soen, dass net nëmmen de Geescht, d’Konzentratioun, dat logescht Denken asw. trainéiert ginn, mee och de Kierper an d’Séil. Mat klengé Bewegungsübungen, Spaass an Training bréngt d’**Astrid Lalle mang**, ausgebildeten Gadiechnistrainerin, eis gro Zellen erëm op forderman.

Um Site vum „Lëtzebuenger Veräin fir Gediechnistraining“
www.lvgt.lu fannt Dir weider Informatiounen an och e puer Übungen.

„Et gött keen schlecht Gediechnis, nëmmen en ontrainéiert Gediechnis!“

Dëschdes, 25.02.-01.04.2025 (6x)
14h00-15h30 am Treff Aal Schoul
Tarif subventionné: 30€
De Cours gött op lëtzebuergesch gehaalen

Umeldung: treff@habscht.lu - 39 01 33 501



Lëtzebuenger
Verein fir
Gediechnistraining
v.v.v.